
werkwijze

Een kennismakingsgesprek is gratis. In dit gesprek wordt besproken waar u zich als ouders zorgen over maakt. Na dit gesprek beslist u of u uw kind aanmeldt voor speltherapie of spelobservatie.

Een spelobservatie. Drie spelsessies met uw kind, een intakegesprek en eindgesprek met ouders. Dit vormt de start van de speltherapie, maar kan ook los worden gedaan om antwoord te geven op een hulpvraag.

De speltherapie. De duur kan variëren van vijf tot twintig spelsessies, afhankelijk van de problematiek van het kind. Tijdens de therapie zijn er oudergesprekken om u als ouders te steunen en te informeren.

Voor meer praktijkinformatie, de tarieven en vergoedingsmogelijkheden zie www.Speelkwartier-Woerden.nl

Voor meer informatie over speltherapie, ga naar de website van de Nederlandse Vereniging van Speltherapeuten www.speltherapie.net.

contactgegevens

drs. Roelie Otten
Speltherapeut, orthopedagoog

Telefoon: 06 1295 9880
mail: r.otten@speelkwartier-woerden.nl



Speltherapie en ouderbegeleiding

Postadres:
Utrechtsestraatweg 64
3445 AV Woerden

Praktijkingang: Jacob Catslaan
zie website voor de route

Speelkwartier



Praktijk voor speltherapie

drs Roelie Otten
Speltherapeut, Orthopedagoog

Waarom spel als therapie?

Speltherapie

Voor kinderen is spelen de manier om de wereld te ontdekken, om gevoelens te uiten en te verwerken. Zoals *erover praten* bij volwassenen helpt, helpt *er over spelen* bij kinderen. Wat een kind nog niet goed kan zeggen, kan het vaak al wel in spel uiten. Door te spelen kunnen kinderen

- spanningen ontladen
- ervaringen en gevoelens uiten
- nieuwe ervaringen opdoen
- gedrag uitproberen en oefenen
- nieuwe inzichten en oplossingen opdoen

In de speelkamer

Kliederen op de zandtafel, barbies optutten, riddergevechten houden, rustig tekenen of een boek lezen, het kan allemaal. **Speelkwartier** heeft speelgoed genoeg: knuffels, playmobiel, een poppenhuis, blokken, dieren, spelletjes. Ook uw kind vindt vast iets van zijn gading. Misschien wil het toneelspelen met verkleedkleden of in de poppenkast. Het kan allemaal, net waar uw kind zin in heeft, of hij of zij nu 4 jaar jong of 12 jaar groot is.



"Ik wil nog héél lang bij jou komen spelen." Julian; 5 jaar.

Speltherapie helpt bij

- **Emotionele problemen.** Uw kind is onzeker, geremd, snel kwaad, (faal)angstig.
- **Verlieservaringen.** Uw kind heeft last van een scheiding, overlijden van een dierbare, verhuizing.
- **Traumatische gebeurtenissen.** Uw kind heeft het moeilijk door een ziekenhuisopname, pesten of andere nare ervaringen.
- **Sociale problemen.** Uw kind heeft moeite met het contact met leeftijdgenootjes of leerkracht.

Oudergesprekken

Als ouder kent u uw kind het beste. Speltherapie kan dan ook alleen in samenwerking met u succesvol zijn.

Uw kind heeft zijn ouders hard nodig om de gevoelens die in de speltherapie boven komen een plekje te geven. Speltherapie is niet gewoon gezellig samen spelen, het is hard werken aan jezelf!



"Omdat ik kinderen zo ongelooflijk boeiend vind" Roelie Otten speltherapeut, orthopedagoog

Lidmaatschappen:

Nederlandse Vereniging van Speltherapeuten,

Nederlandse Vereniging van pedagogen en onderwijskundigen

Nederlandse Vereniging van Christen Kindertherapeuten